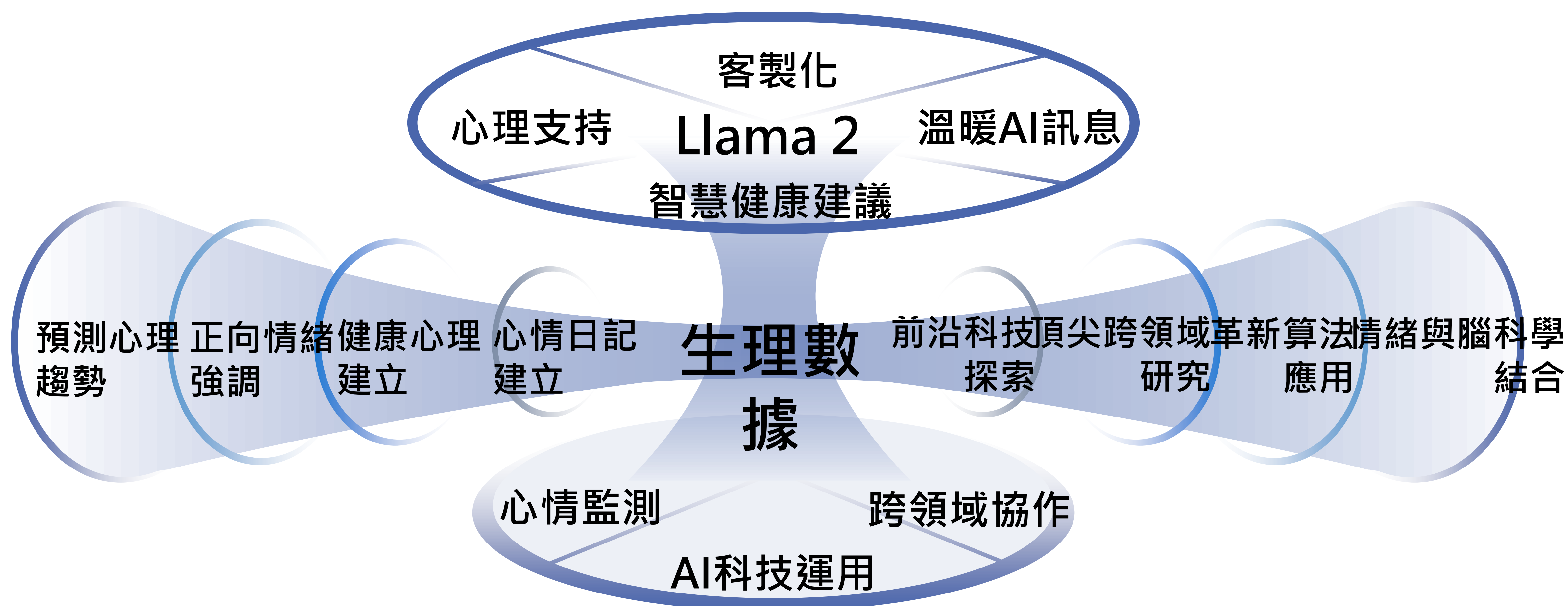


MindFit 穿戴式裝置-心情分析應用

關於MindFit

MindFit 是一款情緒追蹤的 App，主要在促進長期積極的心理轉變和心理韌性。

MindFit 基於正向心理學的理念，不同於專注於精神疾病、強調適應不良行為和負面思維的觀點，正向心理學鼓勵強調幸福、健康和積極性。與其他情緒追蹤應用程式不同，MindFit不僅允許使用者建立日記，我們還根據智慧手錶收集的用戶身體資訊來預測情緒趨勢。



背景動機

我們是修習人工智慧跨域學程專題課的學生，我們來自不同背景，文組的客家語文暨社會科學系與資管系的同學組成了團隊。在專題題目發想遇到瓶頸時，老師提出了製作穿戴式裝置 App 的概念，激發了我們對跨領域合作和數位技術應用於人文領域的興趣。這個啟發性的想法不僅打破了我們的困境，也引領著我們朝向一個充滿創新和合作的專題方向前進。

數位人文內涵

MindFit 透過數據和人工智能探索人文議題，像是正向心理學，此應用藉由穿戴式裝置科技，提供個人化心理支持。此外，MindFit 或許也能夠為教育開啟新方向，讓傳授知識者有另外一個維度能夠評量學生的學習狀態，進而去調整教材和教學方式，提供了多元評量學習狀態的可能性，啟發教材和教學方式的改進。

專題說明

這個專題主要以Garmin手錶及其SDK為基礎，開發客製化的App，用於即時收集受試者在不同情境下的生理資料(raw data)，如BBI。透過HRV算法，計算受試者的各種生理指標，如SD1、SD2、SDNN，以便進行後續的數據分析。受試者可能接受運動或學習相關測試。

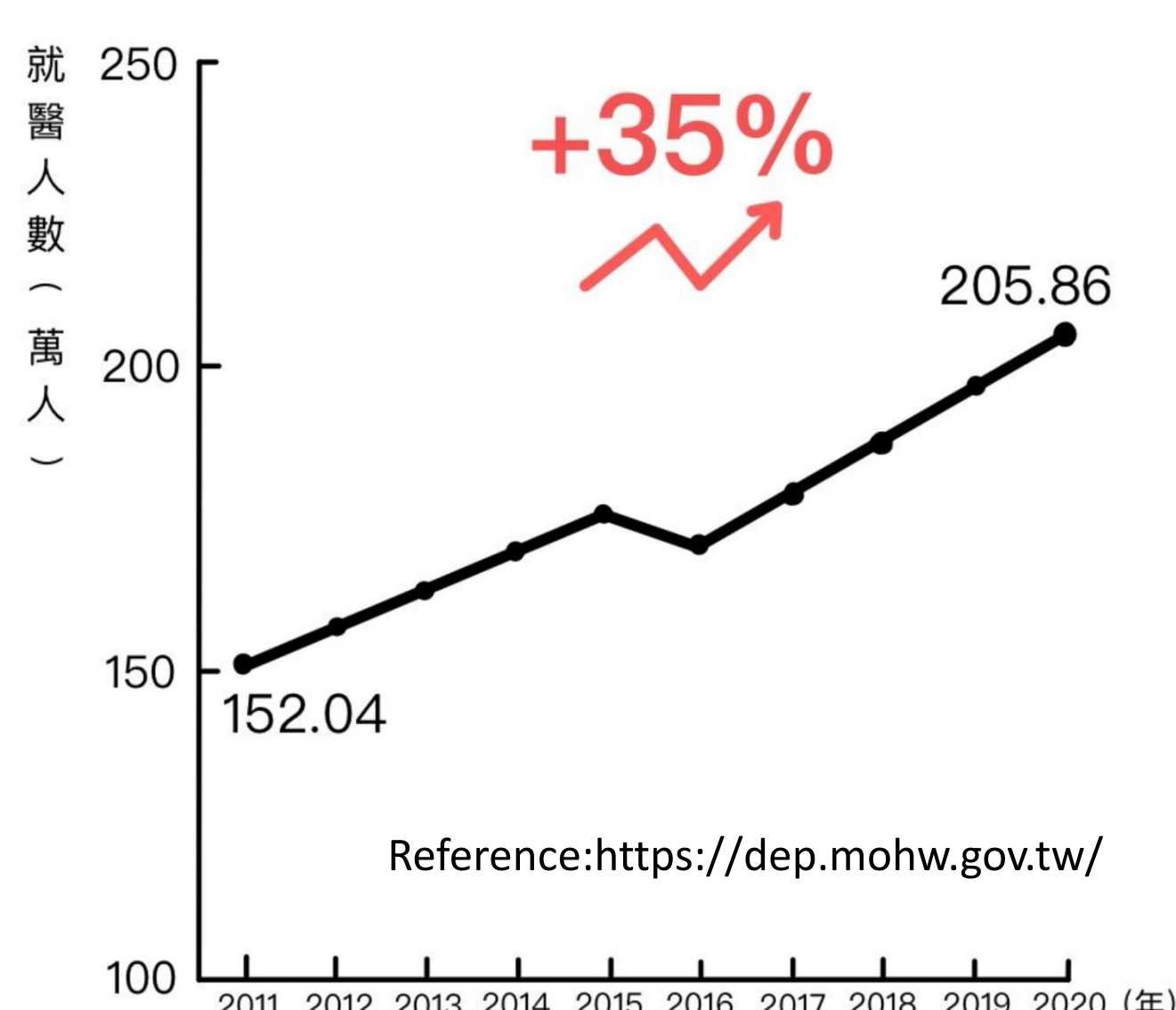
情緒監控與支持

MindFit 能主動監控使用者的情緒狀態。除了鼓勵性訊息和活動邀請外，它更提供附近的醫療資源，幫助使用者積極應對不同情緒狀態。心情監測和AI的利用不僅讓使用者感到被關心，更提供溫暖且人性化的文字訊息，加強心理的支持效果。



精準解決方案

MindFit 著眼於持續增長的心理治療需求，特別強調其精準度。透過2011年至今35%的增幅，我們發現心理健康問題的急迫性，並致力於提供更客製化的解決方案。MindFit 的核心在於收集穿戴式設備的生理數據，利用這些數據為使用者提供特定、準確的支持。



客製化的使用者體驗

MindFit 為使用者提供極具人性化的體驗。透過Llama 2 AI生成溫暖人性化的文字訊息，結合研究結果提供個性化健康建議，使用戶更有效地管理情緒和身心健康。

跨領域研究團隊



專題心得

這個專題的過程充滿了挑戰與成就感。從最初的瓶頸到現在，我們團隊成功地利用Garmin手錶及SDK開發了一個App，收集受試者的生理資料。透過HRV算法，進而深入了解人體在不同情境下的變化。這不僅讓我們掌握了新技能，更啟發了我們對跨領域合作的熱情。我們不僅僅是在開發一個App，更是在探索科技如何成為人文理解的媒介。這段經歷讓我意識到，科技可以擁抱人文，為社會創造更多價值。我對未來跨領域的學習和專業發展充滿信心。

